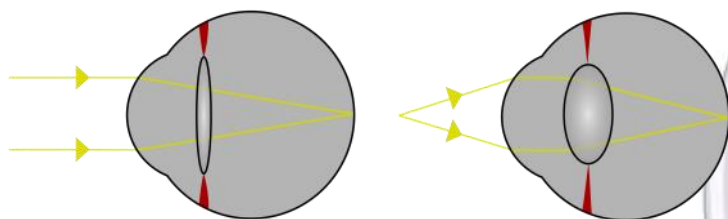


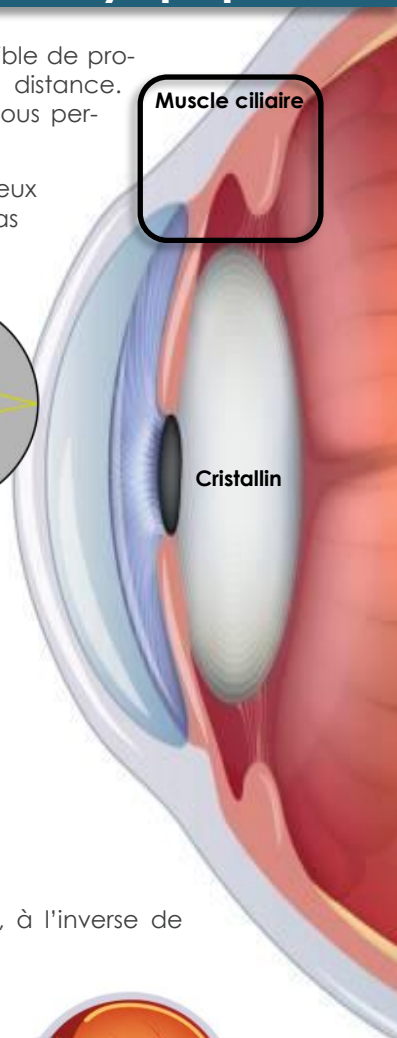
# Sur-correction Myopique

Notre œil est dynamique. Au repos, il ne lui est possible de produire une image nette des objets qu'à une seule distance. C'est un effort musculaire, l'accommodation, qui nous permet de changer la distance focale de notre œil.

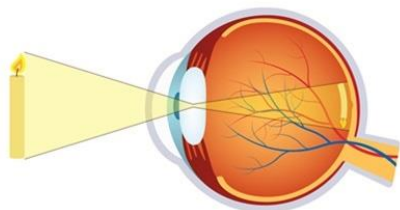
Le muscle ciliaire est un muscle lisse, semblable à ceux de nos intestins. L'accommodation ne peut donc pas être musclée.



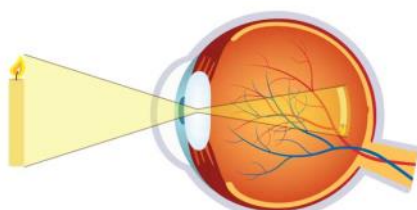
Lors de l'accommodation, nous contractons le muscle ciliaire. Celui-ci change la forme du cristallin afin de former une image nette, sur le même principe qu'un appareil photo.



Optiquement, la myopie désigne un œil trop long, à l'inverse de l'hypermétropie dans laquelle l'œil est trop court.

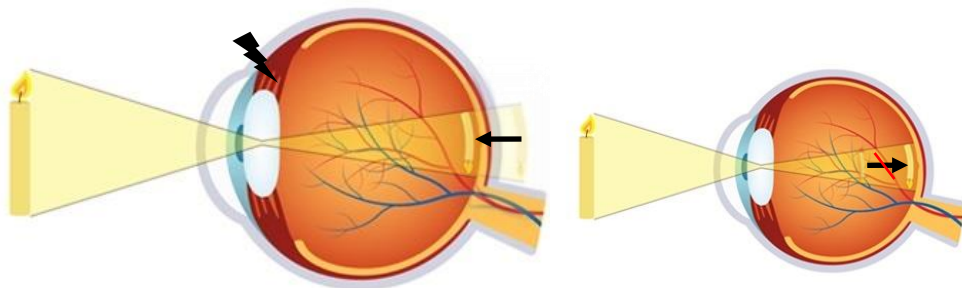


**Œil optiquement idéal (emmétrope)**  
- l'image est focalisée sur la rétine



**Œil myope**  
- l'image est focalisée devant la rétine

Un œil myope voit flou de loin. L'objectif d'une correction optique est de ramener le point focal vers l'arrière, sur la rétine. Une sur-correction repousse le point focal trop loin, en arrière de la rétine. Une myopie sur-correctée devrait donc résulter en une image floue. Il nous est toutefois possible d'utiliser notre accommodation pour ramener le point focal vers l'avant, sur la rétine. Cela permet à l'œil myope sur-correcté de voir net, mais au prix d'un effort musculaire constant. Cet effort est plus important lorsque l'objet regardé est proche.



**Sur-correction myopique compensée par un effort accommodatif**

**La myopie sous-correctée n'est pas compensable par accommodation**

L'effort accommodatif n'abîme pas l'œil. Toutefois, la capacité accommodative diminuant avec l'âge, il devient de plus en plus difficile de compenser la sur-correction, et celle-ci peut devenir symptomatique. Il en résulte alors une fatigue visuelle, une vision fluctuante, des difficultés en vision de près, des maux de tête... Le but de l'optimisation de la correction n'est alors pas toujours de rendre la vision « plus nette », mais de soulager ces symptômes.

Comme il est optiquement impossible de compenser une sous-correction myopique, la correction idéale sera la plus faible permettant de voir à 100%.

Toutefois, un muscle forçant de façon chronique mettra souvent plusieurs semaines à se relâcher complètement, créant une sensation initiale de flou.



**La sur-correction est associée à une contraction musculaire et une fatigue visuelle. Optimiser la correction permet la détente musculaire, mais le bénéfice n'est pas instantané.**



**Une sensation de flou en vision de loin est normale durant la période initiale après la réduction d'une sur-correction. Si elle ne disparaît pas après 6-8 semaines de port continu, nous pourrions vous proposer des alternatives pour améliorer votre confort.**



**En cas de doute sur une correction, l'examen de référence est la cycloplégie. Il permet de paralyser le muscle ciliaire et de mesurer la correction objective de l'œil au repos.**